

REGULAMIN MIĘDZYWOJEWÓDZKICH MISTRZOSTW MŁODZIKÓW U16**Strefa Lubelsko-Podlaska**

Kierownictwo: Polski Związek Lekkiej Atletyki

Organizator: Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki, KS Agros Zamość, Lubelska Unia Sportu. Impreza organizowana z środków finansowych Lubelskiej Unii Sportu (MSiT), ORLEN i Lubelskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki.

Termin i miejsce: **07 września 2025 r. (niedziela) Zamość**, stadion LA OSiR Zamość, ul. Królowej Jadwigi 8, 22-400 Zamość

Program zawodów:

kobiety: 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 80 m ppł., 300 m ppł. 1000 m przesk., chód 3000 m, 4x100 m, wzwyż, w dal, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot, tyczka

mężczyźni: 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 2000 m, 110 m ppł., 300 m ppł. 1000 m przesk., chód 5000 m, 4x100 m, wzwyż, w dal, wieloskok, kula, dysk, oszczep, młot, tyczka

Początek zawodów – godz. 11.00

Warunki uczestnictwa:

W zawodach MMM U16 prawo startu mają zawodnicy ur. w latach 2010-2011, posiadający ważną na sezon 2025 licencję zawodniczą wystawioną przez PZLA/OZLA.

Zawodnicy mają prawo startu w 3 konkurencjach (w tym bieg przełajowy, sztafeta).

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach indywidualnych z wyjątkiem startu na 600 m lub dłuższym, który wyklucza udział w innej konkurencji indywidualnej.

Zawodnicy startujący w skoku o tyczce i w chodzie sportowym mogą startować dodatkowo tylko w sztafecie.

Zasady rozgrywania konkurencji: w wszystkich konkurencjach biegowych serie na czas. Rozstawień w seriach dokona biuro zawodów na podstawie aktualnych wyników. Wysokości w skoku wzwyż: kobiet - od 120 cm, mężczyźni - od 140 cm

Nagrody:

Medale i dyplomy za miejsca 1-3. Dekoracja zawodników - do 25 min. po zakończeniu konkurencji.

Zgłoszenia:

Termin zgłoszeń do **05 września 2025 r. (piątek) do godz. 23.59** wyłącznie w systemie elektronicznym pod adresem: <http://starter.pzla.pl>

Potwierdzenie zgłoszeń: należy dokonać potwierdzenia zgłoszenia TOKEN-em do dnia **06.09.2025 r. (sobota) do godz. 22.00**

Postanowienia końcowe:

- Za ubezpieczenia od NWW odpowiedzialne są kluby zgłaszające zawodników (art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. Zmianami - obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem).
- Konkurencje odbędą się pod warunkiem udziału min. 3 startujących.
- Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.
- Zawodnik przystępujący do startu w zawodach oświadcza, że: zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz oświadcza, że jest zdrowy i posiada ważną kartę zdrowia.
- Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.
- Zawody wpisane są do kalendarza PZLA. Kategoria zawodów: Klasa I.
- Szczegółowy program minutowy zostanie ustalony po zamknięciu panelu zgłoszeń.
- Wyprowadzenie zawodników z bramki - 20 min. przed konkurencjami technicznymi, 15 min przed biegowymi i chodem. Spóźnienie lub brak stawiennictwa oraz brak numerów startowych, zgodnych ze zgłoszeniem - może skutkować niedopuszczeniem do udziału w konkurencji.

Zakwaterowanie i wyżywienie: osoba odpowiedzialna za zakwaterowanie i wyżywienie – Konrad Firek (Agros Zamość) tel. 792-741-460)

Otrzymują:

- 1/ Polski Związek Lekkiej Atletyki
- 2/ Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki (powiadomi kluby województwa podlaskiego)
- 3/ LOZLA Lublin, kluby woj. Lubelskiego

Program minutowy – projekt

11.45 –	Chód 3000 m K + Chód 5000 m M			
12.00 -		Wieloskok K	Skok wzwyż M	Pchnięcie Kulą M
12.30 –	110 m ppł M	Rzut młotem K – boisko boczne		
12.45 –	80 m ppł K			
13.00 –	Oficjalne otwarcie zawodów			
13.05 –	100 m K	Wieloskok M	Pchnięcie kulą K	
13.25 –	100 m M	Skok wzwyż K		
13.45 –	600 m K	Rzut młotem M – boisko boczne		
13.55 –	600 m M			
14.05 –	1000 m K			
14.20 –	1000 m M	Skok w dal K	Rzut oszczepem K	
14.45 –	300 m ppł K			
15.00 –	300 m ppł M	Rzut dyskiem K – boisko boczne		
15.15 –	300 m K			
15.30 –	300 m M			
15.45 –	1000 m pprz. K	Skok w dal M	Rzut oszczepem M	
15.55 –	1000 m pprz. M	Rzut dyskiem M – boisko boczne		
16.10 –	2000 m K			
16.20 –	2000 m M			
16.40 –	4x100 m K			
16.50 –	4x100 m M			
17.15 –	Zakończenie zawodów			

Organizator: LOZLA Lublin