

# REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO PUCHARU ROZTOCZA W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW 2024 Memoriał im. Tadeusza Skąmskiego

## I. CEL

- promocja Województwa Lubelskiego,
- promocja Miasta Zamość
- popularyzacja podnoszenia ciężarów,
- wyłonienie najlepszych zawodników
- ocena pracy szkoleniowej.

## II. TERMIN I MIEJSCE

Zawody zostaną rozegrane w dniu 20-21.09.2024 r. /Piątek – Sobota / w Zamościu  
Hala sportowa ZSP Nr 5 w Zamościu.

## III ORGANIZATOR

- KS Agros Zamość
- Miasto Zamość
- LOZPC Lublin
- ZSP nr 5 w Zamościu

## IV. UCZESTNICTWO

W zawodach mają prawo startować zawodniczki i zawodnicy z rocznika 2010 i starsi. Zawody zostaną rozegrane w klasyfikacji indywidualnej. **Mężczyźni:** kat. wagowe **55,61,67,73,81,89,96,102,109,+109.** **Kobiety:** **45kg,49kg,55kg,59kg,64kg,71kg,76kg,81kg,87kg, +87kg** Będzie prowadzona punktacja indywidualna w kat. mężczyzn i kobiet. Zawodnicy i zawodniczki winni posiadać aktualne badania lekarskie, licencje zawodnicze, dokument tożsamości. Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZPC. **Podczas zawodów zostanie rozegrany rzut ECO HARPOON RECYCLING Lubelska Liga Juniorów.**

## V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie do zawodów należy podać do organizatora w nie przekraczającym terminie do dnia **15.09.2024** wyłącznie drogą elektroniczną na adres **gawel007@wp.pl**  
Wzór zgłoszenia: Załącznik nr 1 . Istnieje możliwość zamówienia zakwaterowania i wyżywienia( 150 zł) lub samych obiadów( ok 35zł) proszę o podawanie ilości zamawianych obiadów wraz ze zgłoszeniami ( dane do faktury ).

## VI. NAGRODY

Organizator przewiduje puchary i nagrody dla najlepszych zawodników w punktacji indywidualnej Sinclaira kobiet i mężczyzn. Szczegóły dotyczące przyznawana nagród poda organizator na konferencji technicznej.

## VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia lub zagubienia sprzętu i rzeczy przez zawodników oraz osoby towarzyszące.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nie ujętych w niniejszym regulaminie
- Zawodnicy muszą być ubezpieczeni w ramach NNW

## VIII . ZALECENIA I KOMUNIKATY

- Zawody odbywać się będą przy zachowaniu wszelkich środków ostrożności/dezynfekcji rąk i sprzętu.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Sportu i Turystyki obowiązującymi w danym dniu.

## PROGRAM ZAWODÓW:

### Piątek – 20.09.2024 r.

- 15.00 – ODPRAWA TECHNICZNA
- 15.20 – WAGA ZAWODNICZEK I ZAWODNIKÓW
- 16.40 – START I GRUPY – GRUPA MŁODSZA ( zgłoszona do wcześniejszego startu)

### Sobota – 21.09.2024r.

- 8.00 – WAGA ZAWODNICZEK I ZAWODNIKÓW
- 09.30 – START I GRUPY – DZIEWCZĘTA
- 11:30 – START II GRUPY – DZIEWCZĘTA
- 13:00 – START III GRUPY – CHŁOPCY
- 15:00 – START IV GRUPY- CHŁOPCY
- 17.30 – ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

**Program minutowy może ulec zmianie po przesłaniu zgłoszeń !!!**

Do wiadomości :

- Zaproszone kluby
- LOZPC
- Wyznaczeni sędziowie
- PZPC



ECO HARPOON  
Recycling Sp. z o.o.

