

REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO PUCHARU ROZTOCZA W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW 2023 Memoriał im. Tadeusza Skąmskiego

I. CEL

- promocja Województwa Lubelskiego,
- promocja Miasta Zamość
- popularyzacja podnoszenia ciężarów,
- wyłonienie najlepszych zawodników
- ocena pracy szkoleniowej.

II. TERMIN I MIEJSCE

Zawody zostaną rozegrane w dniu 22-23.09.2023 r. /Piątek – Sobota/ w Zamościu
Hala sportowa ZSP Nr 5 w Zamościu.

III ORGANIZATOR

- KS Agros Zamość
- Miasto Zamość
- LOZPC Lublin
- ZSP nr 5 w Zamościu

IV. UCZESTNICTWO

W mistrzostwach mają prawo startować zawodniczki i zawodnicy z rocznika 2010 i starsi. Zawody zostaną rozegrane w klasyfikacji indywidualnej. **Mężczyźni:** kat. wagowe **55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109. Kobiety: 45kg, 49kg, 55kg, 59kg, 64kg, 71kg, 76kg, 81kg, 87kg, +87kg.** Będzie prowadzona punktacja indywidualna w kat. mężczyzn i kobiet. Zawodnicy i zawodniczki winni posiadać aktualne badania lekarskie, licencje zawodnicze, dokument tożsamości. Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZPC. **Podczas zawodów zostanie rozegrany IV rzut ECO HARPOON RECYCLING Lubelska Liga Juniorów.**

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie do zawodów należy podać do organizatora w nie przekraczającym terminie do dnia 15.09.2023 wyłącznie drogą elektroniczną na adres gawel007@wp.pl
Wzór zgłoszenia: [Załącznik nr 1](#).

Istnieje możliwość zamówienia zakwaterowania i wyżywienia (140 zł) lub samych obiadów (ok 30zł) proszę o podawanie ilości zamawianych obiadów wraz ze zgłoszeniami (dane do faktury).

VI. NAGRODY

Organizator przewiduje puchary i nagrody dla najlepszych zawodników w punktacji indywidualnej Sinclaira kobiet i mężczyzn. Szczegóły dotyczące przyznawana nagród poda organizator na konferencji technicznej.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia lub zagubienia sprzętu i rzeczy przez zawodników oraz osoby towarzyszące.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nie ujętych w niniejszym regulaminie
- Zawodnicy muszą być ubezpieczeni w ramach NNW

VIII . ZALECENIA I KOMUNIKATY

- Zawody odbywać się będą przy zachowaniu wszelkich środków ostrożności/dezynfekcji rąk i sprzętu/.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Sportu i Turystyki obowiązującymi w danym dniu.

PROGRAM ZAWODÓW:

Piątek – 22.09.2023 r.

- 15.00 – ODPRAWA TECHNICZNA
- 15.20 – WAGA ZAWODNICZEK I ZAWODNIKÓW
- 16.40 – START I GRUPY – GRUPA MŁODSZA (zgłoszona do wcześniejszego startu)

Sobota – 23.09.2023r.

- 8.00 – WAGA ZAWODNICZEK I ZAWODNIKÓW
- 09.30 – START I GRUPY – DZIEWCZĘTA
- 11:30 – START II GRUPY – DZIEWCZĘTA
- 13:00 – START III GRUPY – CHŁOPCY
- 15:00 – START IV GRUPY- CHŁOPCY
- 17.30 – ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Program minutowy może ulec zmianie po przesłaniu zgłoszeń !!!

Do wiadomości :

- Zaproszone kluby
- LOZPC
- Wyznaczeni sędziowie
- PZPC