

REGULAMIN OGÓLNOPOLSKIEGO PUCHARU ROZTOCZA W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW 2022 Memoriał im. Tadeusza Skąmskiego

I. CEL

- promocja Województwa Lubelskiego,
- popularyzacja podnoszenia ciężarów,
- wyłonienie najlepszych zawodników
- ocena pracy szkoleniowej.

II. TERMIN I MIEJSCE

Zawody zostaną rozegrane w dniu 17-18.09.2022 r. /sobota-niedziela / w Zamościu
Hala sportowa ZSP Nr 5 w Zamościu.

III ORGANIZATOR

- KS Agros Zamość
- LOZPC Lublin
- ZSP nr 5 w Zamościu
- Lubelska Unia Sportu

IV. UCZESTNICTWO

W mistrzostwach mają prawo startować zawodniczki i zawodnicy z rocznika 2008 i starsi. Zawody zostaną rozegrane w klasyfikacji indywidualnej. **Mężczyźni:** kat. wagowe **55, 61, 67, 73, 81, 89, 96, 102, 109, +109.** **Kobiety:** **45kg, 49kg, 55kg, 59kg, 64kg, 71kg, 76kg, 81kg, 87kg, +87kg.** Będzie prowadzona punktacja indywidualna w kat. mężczyzn i kobiet. Zawodnicy i zawodniczki winni posiadać aktualne badania lekarskie, dokument tożsamości. Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZPC.

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie do zawodów należy podać do organizatora w nie przekraczającym terminie do dnia 12.09.2022 wyłącznie drogą elektroniczną na adres **gawel007@wp.pl**
Wzór zgłoszenia: Zał.nr 1. Istnieje możliwość zamówienia zakwaterowania i wyżywienia (120 zł) lub samych obiadów (ok 30zł) proszę o podawanie ilości zamawianych obiadów wraz ze zgłoszeniami (dane do faktury).

VI. NAGRODY

Organizator przewiduje puchary i nagrody dla najlepszych zawodników w punktacji indywidualnej Sinclaira kobiet i mężczyzn. Szczegóły dotyczące przyznawania nagród poda organizator na konferencji technicznej.

VII. FINANSOWANIE

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- LOZPC
- KS Agros

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia lub zagubienia sprzętu i rzeczy przez zawodników oraz osoby towarzyszące.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nie ujętych w niniejszym regulaminie
- Zawodnicy muszą być ubezpieczeni w ramach NNW

IX. ZALECENIA I KOMUNIKATY

- Zawody odbywać się będą przy zachowaniu wszelkich środków ostrożności/dezynfekcji rąk i sprzętu/.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Sportu i Turystyki obowiązującymi w danym dniu.
- Jednocześnie informujemy, że dany komunikat wraz z programem minutowym może ulec zmianie/korektom w zależności od postanowień Prezesa Rady Ministrów, Ministerstwa Zdrowia bądź Głównego Inspektora Sanitarnego.
- W zawodach uczestniczyć mogą tylko zawodnicy zdrowi, a Ci którzy mają temperaturę powyżej 37,5 °C nie mogą wziąć udziału w Mistrzostwach.

PROGRAM ZAWODÓW

Sobota – 17.09.2022 r.

15.00 – ODPRAWA TECHNICZNA
15.20 – WAGA ZAWODNICZEK I ZAWODNIKÓW
16.40 – START I GRUPY – GRUPA MŁODSZA

Niedziela – 18.09.2022r.

8.00 – WAGA ZAWODNICZEK I ZAWODNIKÓW
09.30 - START I GRUPY – DZIEWCZĘTA
11:30 - START II GRUPY – DZIEWCZĘTA
13:00 – START III GRUPY – CHŁOPCY
15:00 START IV GRUPY- CHŁOPCY
17.30 – ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Program minutowy może ulec zmianie po przesłaniu zgłoszeń !!!

Do wiadomości:

- Zaproszone kluby
- LOZPC
- PZPC
- Wyznaczeni Sędziowie

ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW

Dane do faktury :.....

ZGŁOSZENIE ZAWODNIKÓW

L.p.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wagowa	Klub	Wynik
1					
2					
3					
4					
5					
6					

ZGŁOSZENIE OSÓB TOWARZYSZACYCH

L.p.	Nazwisko i imię	Funkcja
1		
2		

REZERWACJA NOCLEGÓW I WYŻYWIENIA

NOCLEGI ZAWODNIKÓW	Liczba osób
Sobota/Niedziela - 17-18.09.2022 r.	

WYŻYWIENIE	Liczba osób
Kolacja	
Śniadanie –	
Obiad -	