# **PROGRAM MINUTOWY**

### 

Godz. 10.00 – **60 m** Dz. Rocz. 2010 i młodsze, **rzut oszczepem** Chł. Rocz. 2007-2006, **w dal** Chł. Rocz. 2008 i młodsi,

**kula** Dz. Rocz.2007-2006, **wzwyż** Chł. Rocz. 2007-2006,

Godz. 10.10 – **60 m** Dz. Rocz. 2009,

Godz. 10.20 – **60 m** Dz. Rocz. 2008,

Godz. 10.30 – **60 m** Chł. Rocz. 2010 i młodsi, **rzut oszczepem** Dz. Rocz. 2007-2006,

## Godz. 10.40 – **60 m** Chł. Rocz. 2009, **kula** Chł. Rocz. 2007-2006,

# Godz. 10.50 – **60 m** Chł. Rocz. 2008, **w dal** Dz. rocz. 2008 i młodsze, **wzwyż** Dz. 2007-2006, **wzwyż** Dz. 2008 i młodsze

Godz. 11.00 – **100 m** Dz. Rocz. 2007-2006, **piłka palantowa** Dz. Rocz. 2008 i młodsze,

Godz. 11.10 –**100 m** Chł. Rocz. 2007-2006, **100m** Krok za Krokiem,

Godz. 11.20 – **100 m** Race Runner,

Godz. 11.30 – **600 m** Dz. Rocz. 2008 i młodsze, **kula 2kg** Dz. Rocz. 2008,

Godz. 11.40 –**600 m** Dz. Rocz. 2007-2006 serie na czas, **wzwyż** Chł. Rocz.2008 i młodsi, **piłka palantowa** Chł. Rocz.2008 i młodsi

Godz. 11.50 –**600 m** Chł. Rocz. 2007-2006,

Godz. 12.00 – **1000 m** Chł. Rocz. 2007-2006, **kula 3kg** Chł. Rocz.2008 i młodsi,

Godz. 12.10 –**1000 m** Chł. Rocz. 2008 i młodsi serie na czas w rocznikach, **w dal** Chł. Rocz. 2007-2006, **w dal** Dz. Rocz. 2007-2006

Godz. 12.20 **– 200 m** Race Runner, **kula** Krok za Krokiem,

Godz. 12.30 – **300m** Dz. Rocz. 2007-2006 serie na czas,

Godz. 12.40 – **300m** Dz. Rocz. 2008 i młodsze serie na czas, **rzut maczugą** Krok za Krokiem,

Godz. 12.50 – **300m** Chł. Rocz. 2008 i młodsi serie na czas,

Godz. 13.00 – **300m** Chł. Rocz. 2007-2006 serie na czas,

Godz. 13.10 – **40 m** na wózkach

**UWAGA !!!**  Zbiórka zawodników w holu na 10 minut przed rozpoczęciem konkurencji.

**PROSIMY WYPEŁNIAĆ DRUKOWANYMI LITERAMI KARTECZKI STARTOWE!!!!!!!**