



Ministerstwo
Sportu

Lubelskie
Smakuj życie!



REGULAMIN

OGÓLNOPOLSKIEGO PUCHARU ROZTOCZA

W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW 2020

Memoriał im. Tadeusza Skąmskiego

I. CEL

- promocja Województwa Lubelskiego,
- popularyzacja podnoszenia ciężarów,
- wyłonienie najlepszych zawodników
- ocena pracy szkoleniowej.

II. TERMIN I MIEJSCE

Zawody zostaną rozegrane w dniu **24-25.10.2020 r. /sobota - niedziela/** w **Zamościu Hala Sportowa ZSP Nr 5 w Zamościu.**

III ORGANIZATOR

- KS Agros Zamość
- LOZPC Lublin
- ZSP nr 5 w Zamościu
- Lubelska Unia Sportu

IV. UCZESTNICTWO

W mistrzostwach mają prawo startować zawodniczki i zawodnicy z rocznika 2007 i starsi. Zawody zostaną rozegrane w klasyfikacji indywidualnej. **Mężczyźni:** kat. wagowe **55kg, 61kg, 67kg, 73kg, 81kg, 89kg, 96kg, 102kg, 109kg, +109kg.** **Kobiety:** **49kg, 55kg, 59kg, 64kg, 71kg, 76kg, 81kg, 87kg, +87kg.** Będzie prowadzona punktacja indywidualna w kat. mężczyzn i kobiet. Zawodnicy i zawodniczki winni posiadać aktualne badania lekarskie, licencje zawodnicze, dokument tożsamości. Zawody odbędą się zgodnie z przepisami PZPC.

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenie do zawodów należy przesłać do organizatora w nie przekraczającym terminie do dnia 10.10.2020 wyłącznie drogą elektroniczną na adres **gawel007@wp.pl**
Wzór zgłoszenia: Zał.nr 1. Istnieje możliwość zamówienia zakwaterowania i wyżywienia lub samych obiadów proszę o podawanie ilości zamawianych obiadów wraz ze zgłoszeniami (dane do faktury).

VI. NAGRODY

Organizator przewiduje puchary i nagrody dla najlepszych zawodników w punktacji indywidualnej Sinclaira kobiet i mężczyzn. Szczegóły dotyczące przyznawania nagród poda organizator na konferencji technicznej.



VII. FINANSOWANIE

- Ministerstwo Sportu
- LOZPC
- KS Agros
- LUS

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu kradzieży, uszkodzenia lub zagubienia sprzętu i rzeczy przez zawodników oraz osoby towarzyszące.
- Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji w przypadkach nie ujętych w niniejszym regulaminie
- Zawodnicy muszą być ubezpieczeni w ramach NW

IX. ZALECENIA I KOMUNIKATY

- Zawody odbywać się będą przy zachowaniu wszelkich środków ostrożności/dezynfekcji rąk i sprzętu/.
- Każdy uczestnik przed zawodami będzie proszony o wypełnienie kwestionariusza.
- Informujemy, że zgodnie z obowiązującymi w danym dniu regulaminami obiektów może obowiązywać brak możliwości korzystania z szatni, a do dyspozycji będą tylko toalety.
- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Sportu obowiązującymi w danym dniu.
- Jednocześnie informujemy, że dany komunikat wraz z programem minutowym może ulec zmianie/korektom w zależności od postanowień Prezesa Rady Ministrów, Ministerstwa Zdrowia bądź Głównego Inspektora Sanitarnego.
- W zawodach uczestniczyć mogą tylko zawodnicy zdrowi, a Ci którzy mają temperaturę powyżej 37,5 °C nie mogą wziąć udziału w Mistrzostwach.

PROGRAM ZAWODÓW

SOBOTA – 24.10.2020 r.

11.00 – ODPRAWA TECHNICZNA
11.30 – WAGA ZAWODNICZEK I ZAWODNIKÓW
13.30 – START I GRUPY – DZIEWCZĘTA
15.30 – START II GRUPY – CHŁOPCY

NIEDZIELA – 25.10.2020 r.

8.00 – WAGA ZAWODNICZEK I ZAWODNIKÓW
10.00 – START III GRUPY – CHŁOPCY
11.30 – START III GRUPY – CHŁOPCY
13.30 – ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

Program minutowy może ulec zmianie po przesłaniu zgłoszeń !!!

Do wiadomości:

- Zaproszone kluby
- LOZPC
- PZPC
- Wyznaczeni Sędziowie

ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW

ZGŁOSZENIE ZAWODNIKÓW

L.p.	Nazwisko i imię	Rok ur.	Kat. wagowa	Klub	Wynik	Rozmiar
1						
2						
3						
4						
5						
6						

ZGŁOSZENIE OSÓB TOWARZYSZACYCH

L.p.	Nazwisko i imię	Funkcja	Rozmiar
1			
2			

REZERWACJA NOCLEGÓW I WYŻYWIENIA

NOCLEGI ZAWODNIKÓW	Liczba osób
Sobota /Niedziela - 24-25.10.2020 r.	

WYŻYWIENIE	Liczba osób
Kolacja -	
Śniadanie -	
Obiad -	